



Comunicazione n. 402  
Prot. n. 4296/IV

Forlimpopoli, 25 febbraio 2022

Docenti Artusi  
Personale ATA

**Oggetto: Attività motoria All'aperto per tutti!**

L'attività è stata pensata per favorire il benessere psicofisico dei docenti e di tutto il personale scolastico, anch'esso messo duramente alla prova da mesi di chiusure e didattica a distanza. Lo scopo principale rimane la ripresa graduale delle attività motorie, ma anche il piacere di stare insieme per rafforzare i rapporti umani, all'insegna dello svago e del divertimento. Il corso, rivolto ai docenti e al personale ATA, è gratuito e si svolgerà nei pomeriggi di martedì e mercoledì dalle ore 14 alle 15.30, presso il parco urbano di Forlimpopoli, a partire da **martedì 8 marzo**. Il ritrovo sarà sempre nel cortile interno del nostro Istituto e da qui (passando dal cancello interno), insieme ci recheremo al parco.

Il corso prevede una fase iniziale di 30/40 minuti di camminata veloce, esercizi di stretching, es. posturali, a corpo libero e di potenziamento.

Per motivi organizzativi, è utile via mail, una formale adesione alla referente Prof.ssa Antonella De Cesare

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Mariella Pieri